

DŮLEŽITÉ ODKAZY

S kontaktováním odborníků, kteří Vám mohou v případě nepříznivé osobní situace pomoci, Vám rády poradí výchovné poradkyně školy. NEVÁHEJTE NÁS VYHLEDAT A KONTAKTOVAT!

Krizové linky

Děti

- [Linka bezpečí](#): 116 111
- [Linka důvěry Dětského krizového centra](#): 777 715 215, 241 484 149
- [Krizová linka SOS centra Diakonie](#): 800 567 567
- [Centrum pro zneužívané a týrané děti SPONDEA](#): 541 235 511, 608 118 088
- [Linka Centra Locika pro děti ohrožené domácím násilím](#): 734 441 233
 - [Psychoterapie ANDĚL](#) – služby dětského psychologa hrazené VZP
 - [Centrum komplexní terapie Turnov \(cktt.cz\)](#)
 - [Dětská poradna](#) – Kateřina Cidlinská, Turnov, Jablonec n. N.

Rodiče

- [Linka pro rodinu a školu \(Cesta z krize\)](#): 116 000
- [Rodičovská linka \(Sdružení Linky bezpečí\)](#): 606 021 021
- [Linka pro mámy a táty \(Aperio\)](#): 739 416 408
- [Krizové centrum pro děti a rodinu](#): 778 111 282
- [Linka podpory pro rodiče a pečující osoby \(Společnost pro ranou péči\)](#): 601 541 780
- [Psychologická podpora pro rodiny se sluchovým postižením](#): 605 100 400, 734 674 853
- [Linka EDA](#): 800 405 060 (zejména pro rodiče a blízké dětí s postižením, vážnou diagnózou či po úrazu)

Oběti domácího násilí

- [Linka pomoci obětem domácího násilí Bílý kruh bezpečí](#): 116 006
- [Linka pomoci obětem domácího a sexuálního násilí PROFEM](#): 608 222 277
- [SOS linka Centra ROSA](#): 602 246 102
- [Linka Centra Locika pro děti ohrožené domácím násilím](#): 734 441 233
- [Linka pomoci obětem domácího násilí Persefona](#): 737 834 345
- [Adresář kontaktů na pomoc osobám ohroženým násilím C SSP](#)

Další linky

- [Linky důvěry ČR, dle krajů](#)
- [Telefonní informační a krizové linky a online pomoc MVČR](#)
 - [Psychiatrická nemocnice Kosmonosy](#)

Online pomoc

- Psychologická pomoc pedagogům i rodičům [zapojme všechny](#)
- Online krizové konzultace [#delamcomuzu](#)
- Terapie online [Nejste na to sami](#)
- [Online poradna pro děti a rodiče](#)
- Krizová intervence a chat poradna [SOS Centrum Diakonie](#)
- Duševní podpora [Charita ČR](#)

- Psychologická podpora pro rodiny s dítětem se sluchovým postižením a pro dospělé neslyšící [Tamtam](#)
- Mobilní aplikace [Nepanikař](#)
- Kde hledat pomoc [Nevypust' duši](#)
- Koordinace dobrovolníků [Pomůžeme.si](#)
- [Pomoc — Opatruj.se](#)

Terapeutické služby

- [Česká asociace pro psychoterapii, z.s. - Adresář \(wildapricot.org\)](#)
- [Najděte toho správného terapeuta | Terapie.cz](#)
- [Vyzkoušejte psychoterapii přes videohovor — Hedepy](#)
- [Psychosomatická a psychoterapeutická klinika Eset – Praha](#)
- [Hedepy - Diagnóza](#)

Sociální a krizové služby

- [Centrum Locika](#), pomoc pro děti ohrožené domácím násilím
- [Dům tří přání](#), pomoc dětem a rodinám v náročné životní situaci
- [Krizové centrum pro děti a rodinu](#)
- [Poradna VIGVAM](#), podpora po ztrátě blízkého člověka

Finanční a materiální pomoc

- [Hmotná nouze](#)
- [Nájemné – příspěvky](#)
- [Ošetřovné pro zaměstnance, DPP/DPČ](#)
- [Ošetřovné pro OSVČ](#)
- Sběrka, nákup pro rodinu samoživitelů [Z nesnáze 21](#)
- Pomoc samoživitelům [Klub svobodných matek](#)
- [Potravinové banky](#)

Doučování

- Dobrovolnický projekt on-line doučování [Pomáháme on-line](#)
- Nabídka doučování [Studenti studentům](#)
- Pedagogická fakulta UJEP pomáhá s [doučováním](#)
- Doučování dětem a žákům, kterým jazyková bariéra brání v zapojení do výuky [META](#)
- Formulář pro zájemce o konzultaci [online](#)
- Doučování dětí cizinců [Centre for integration of foreigners](#)
- Doučování žáků migrantů [SIMI](#)